

برنامه تمرینی تیم های ورزشی

ردیف	رشته ورزشی	جنسیت	روز	ساعت تمرین	اعضای تیم	سالن مورد استفاده
۱	تنیس روی میز	آقایان	یکشنبه-سه شنبه	۱۵/۰۰-۱۶/۳۰	دانشجویان و کارکنان و اعضای هیات علمی	اسکواش
۲	تنیس روی میز	بانوان	یکشنبه-سه شنبه	۱۴/۰۰-۱۵/۳۰	دانشجویان	اسکواش
۳	تنیس روی میز	بانوان	دوشنبه-چهارشنبه	۱۷/۳۰-۱۹/۰۰	کارکنان و اعضای هیات علمی	اسکواش
۳	بدمینتون	بانوان	سه شنبه	۱۶/۳۰-۱۸/۰۰	دانشجویان و کارکنان و اعضای هیات علمی	اسکواش
۴	ووشو	آقایان	دوشنبه-چهارشنبه	۱۴/۳۰-۱۶/۰۰	دانشجویان و کارکنان و اعضای هیات علمی	رزمی
۵	والیبال	بانوان	شنبه-چهارشنبه	۱۵/۳۰-۱۷/۰۰	دانشجویان	چند منظوره
۶	پيلاتس	بانوان	شنبه-چهارشنبه	۱۶/۰۰-۱۷/۳۰	کارکنان و اعضای هیات علمی و حفاظت	رزمی
۷	بدنسازی	آقایان	روزهای زوج	۱۵/۰۰-۱۶/۳۰	دانشجویان و کارکنان و اعضای هیات علمی	بدنسازی
۸	بدنسازی	بانوان	یکشنبه-سه شنبه	۱۵/۰۰-۱۷/۰۰	کارکنان و اعضای هیات علمی	بدنسازی
۱۰	بسکتبال	آقایان	دوشنبه-سه شنبه	۲۰/۳۰-۲۲/۰۰	دانشجویان	چند منظوره
۱۲	فوتسال	آقایان	یکشنبه	۱۸/۰۰-۲۰/۰۰	هیات علمی	چند منظوره
۱۳	فوتسال	بانوان	یکشنبه-سه شنبه	۱۵/۰۰-۱۷/۳۰	دانشجویان	چند منظوره
۱۴	هندبال	بانوان	یکشنبه-سه شنبه	۱۴/۰۰-۱۵/۳۰	دانشجویان	چند منظوره
۱۵	هندبال	آقایان	شنبه	۱۹/۰۰-۲۰/۳۰	دانشجویان	چند منظوره
			چهارشنبه	۱۷/۳۰-۱۹/۰۰		
۱۶	والیبال	آقایان	دوشنبه-چهارشنبه	۱۹/۰۰-۲۰/۳۰	دانشجویان	چند منظوره
۱۷	کاراته	بانوان	چهارشنبه	۱۷/۳۰-۱۹/۰۰	دانشجویان	رزمی
۱۸	کشتی	آقایان	یکشنبه-سه شنبه	۱۱/۰۰-۱۲/۳۰	دانشجویان	رزمی
۱۹	فوتبال	آقایان	با هماهنگی مربی تیم	-	دانشجویان	زمین روباز
۲۰	فوتسال	آقایان	با هماهنگی مربی تیم	-	دانشجویان	چند منظوره